

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ GUSTAVO FREITAS DA ROSA**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE - 2019**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

01

: 05

: 22

*Tempo líquido*

01

: 05

: 00



*Ritmo*

06:30

min/km

*Velocidade média*

9,23

km/h



*Colocação GERAL*

122



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

33

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M4049

Equipe:

EQUIPE